




### Čo mám robiť, ak mi bola nariadená povinná karanténa?

ZOBRAZIŤ INFORMÁCIE 

Zobraziť informácie 

✓ Zostaňte v domácom prostredí, nevychádzajte a dodržiavajte odporúčania Úradu verejného zdravotníctva SR. ✓ Zdržte sa úzkeho kontaktu s inými ľuďmi. Ak sa u vás prejavia príznaky ochorenia dýchacích ciest, telefonicky kontaktujte svojho všeobecného lekára, alebo volajte na linku Regionálneho úradu verejného zdravotníctva. ✓ Za porušenie povinnej karantény vám hrozí pokuta 1.659 Eur.

Čo ak žijem sám?

✓ Ak žijete samostatne a naozaj nemáte príbuzných alebo známych, ktorí by vám mohli nakúpiť a zabezpečiť všetko potrebné, využite donáškové služby. ✓ Ak to nie je možné, môžete na potrebnú dobu odísť z domu na nákup alebo vyvenčiť psa. Ale v tomto prípade buďte maximálne zodpovedný voči svojmu okoliu. Teda počas vychádzky používajte rúško, pred odchodom z domu a po návrate si dôkladne umyte ruky mydlom a vodou. ✓ Nezdržujte sa v priestoroch s väčším množstvom ľudí dlhšie, ako je to nevyhnutné (na nakúpenie alebo vyvenčenie psa).

Môžem mať počas karantény návštevy?

✓ Počas karantény určite neprijímate návštevy, najmä starších a chronicky chorých ľudí. ✓ V naozaj nevyhnutných prípadoch, ak k vám niekto príde, používajte rúška a dodržujte bezpečnú vzdialenosť

(vysoké riziko nakazenia hrozí pri spoločnom pobyte s nakazeným v uzavretom priestore dlhšie ako 15 minút vo vzdialenosti menšej ako 2 metre).

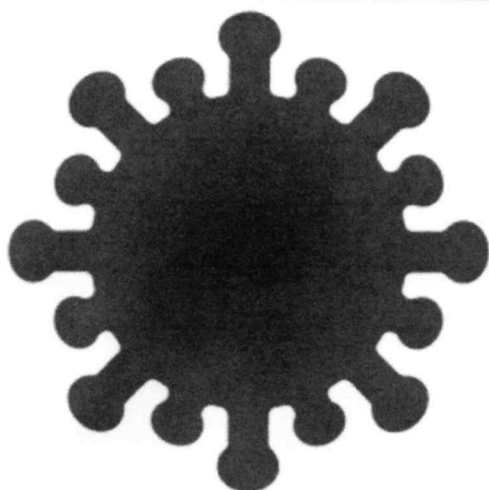
#### Čo ak žijem v domácnosti s viacerými ľuďmi?

✓ Ak ste s ostatnými členmi domácnosti od možného nakazenia ešte neboli v kontakte a je to možné, vyčleňte si samostatnú izbu (ideálne aj WC a kúpeľňu) a od ostatných členov rodiny sa izolujte. ✓ Pre vás aj pre ostatných členov domácnosti platia zvýšené hygienické pravidlá a používanie ochranných pomôcok. ✓ Zároveň je potrebné dodržiavať bezpečnú vzdialenosť a vyhnúť sa fyzickým dotykom. ✓ Ak už ste s ostatnými členmi domácnosti v úzkom kontakte boli, karanténa platí pre všetkých členov domácnosti.

#### Ako si povinnú karanténu vybavím v práci?

✓ Počas povinnej karantény môžete využiť špeciálnu formu práceneschopnosti. ✓ Telefonicky kontaktujte svojho všeobecného lekára, informujte ho, že ste v povinnej karanténe a požiadajte, aby vám vystavil PNku a odoslal ju do sociálnej poisťovne. ✓ Zároveň, ak to vaša práca umožňuje, môžete sa so zamestnávateľom dohodnúť a využiť prácu z domu.

#### Bude štát kontrolovať dodržiavanie povinnej karantény?



✓ V súčasnej mimoriadnej situácii je kľúčová osobná zodpovednosť každého občana a dodržiavanie nariadení vlády, Ministerstva zdravotníctva SR a Úradu verejného zdravotníctva SR. ✓ Neopúšťajte povinnú domácu karanténu. Dôležité je uvedomiť si, že karanténou nechránite iba seba, ale aj svoje okolie a celú spoločnosť, najmä ohrozené skupiny ľudí (seniorov a ľudí s chronickými ochoreniami). ✓ Za nedodržanie karantény vám hrozí pokuta 1.659 Eur. ✓ Pri kontrole dodržiavania spolupracuje Úrad verejného zdravotníctva s Políciou SR.

Späť na úvod